

Novembre 2021

La grenade



Généralités :

Le fruit, la grenade est un fruit peu ordinaire, elle est récoltée sur le grenadier, un arbre qui produit aussi des fleurs. Pendant la période de maturation du fruit, selon la météo, le climat, la grenade peut se fendre voir éclater ! Des études ont été faite sur ce phénomène et le plus souvent cela se produit pendant l'été. La grenade est certes peu connue par la population en général mais elle a été très exploitée depuis des millénaire surtout

RECOMMANDATIONS :

Pour être sur à 100 % d'avoir la grenade parfaitement mure et sucrée il faut se fier uniquement à la couleur, à la taille (plus elle est grosse plus elle est pulpeuse) et au bruit qu'elle produit, en effet lorsque l'on tape dessus si elle fait un bruit métallique cela veut dire que les arilles sont



La marque Boiron commercialise une purée de grenade 100% surgelée, Conditionnement : 1kg

Caractéristiques

La grenade est un fruit parfois un peu orangé . Elle contient des arilles qui contiennent des graines roses charnues qui contiennent des petits pépins . Le fruit entier peut se consommer jusqu'à maximum 50 % à caudex sa peau et de ses arilles épaisses . Quand la récolter ? Le début de la récolte de la grenade s'effectue la plupart du ter en général au mois d'Octobre jusqu'en Mars . La récolte est effectuée à partir du moment où le fruit commet passer de la couleur jaune à l'orange .

Commercialisations :

Étant donné que la grenade est considéré comme un fruit exotique, l'explosion de la vente de la grenade se déroule pen

Utilisations culinaires :

Voici différents plats qui contiennent de la grenade :

- Rosbif à la crème de champignon et à la grenade
- Papillote de saumon fumée à la grenade
- Fondant au chocolat à la grenade et à la pistache
- Riz au lait de coco à la grenade
- Guacamole d'avocat au ciron et grenade
- Panna cotta coco et grenade
- Poke bowl saumon, crudités, graines de grenade.
- Eaux parfumé aux perle de grenade
- Curry de crevette à la grenade
- Tartare de légume , carotte , tomate petit pois ,grenade à la grenade



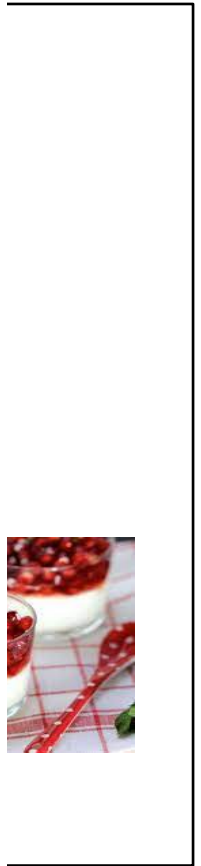
Notons également que :

La grenade peut être consommée sous forme de jus, de tisa forme de sirops, tel que le sirop de grenadine.



use
mps
ce à

dant



nes et sous

